

# TAKE OUT MENU

米一・よい一日のテイクアウトメニューが変わります。(11月1日よりを予定)  
※ 店内メニューとは**内容・規格などが異なるようになります。**ご注意ください。

## お弁当

- お弁当の内容は「ごはん」「おかず」のみになります。  
(**生野菜・みそ汁などはついておりません。**) ※単品メニューにございます。
- お弁当のごはんの大盛りはプラス50円(税込54円)です。
- お弁当のごはんは選べます。

・白ごはん … プラス0円 ・雑穀米 … プラス0円 ・じゃこ飯 ふつう … … プラス100円(税込108円)  
・じゃこ飯 大盛り … … プラス180円(税込194円)

## ■ お弁当

- ① 大海老フライ弁当 … … … … … 1,420円(税込1,534円)  
(大海老フライ **2本**)
- ② 若鶏のから揚げ弁当 … … … … … 1,120円(税込1,210円)  
(から揚げ **4コ**)
- ③ チキン南蛮弁当(阿波尾鶏モモ肉) … … … 1,320円(税込1,426円)  
(阿波尾鶏チキン南蛮 **4切れ**)
- ④ やさい肉巻きフライ弁当 … … … … … 1,240円(税込1,339円)
- ⑤ 天元豚ロースとんかつ弁当 … … … … … 1,750円(税込1,890円)
- ⑥ 天元豚生姜焼き弁当 … … … … … 1,500円(税込1,620円)
- ⑦ 和牛肉じゃが弁当 … … … … … 1,390円(税込1,501円)
- ⑧ 和牛ハンバーグ弁当 (125g× **1コ**) … … … 1,390円(税込1,501円)  
\*ハンバーグのソースを「デミ」「和風」よりお選びください。
- ⑨ じゃがいもと和牛のコロッケ弁当 … … … 1,120円(税込1,210円)  
(コロッケ **大2コ**)
- ⑩ さかなのフライ弁当 … … … … … 1,380円(税込1,490円)  
(さかなフライ **2切れ**)
- ⑪ 塩サバ弁当(昆布締め塩サバ) … … … … … 1,260円(税込1,361円)  
(塩サバ **2切れ**)
- ⑫ 天元豚ヒレカツ弁当 … … … … … 1,300円(税込1,404円)  
(ヒレカツ **2枚**)



大海老フライ弁当  
(大海老フライ 2本)



国産若鶏の  
から揚げ弁当  
(から揚げ 4コ)



和牛ハンバーグ弁当  
125g× 1コ



じゃがいもと和牛の  
コロッケ弁当  
(コロッケ大2コ)

## カレー弁当

- カレー弁当には、**生野菜・きのこたっぷりスープはついておりません。**
- カレー弁当は、ごはんを雑穀米にも変更できます。(プラス0円)
- カレー弁当のごはんの大盛り … … … … … プラス50円 (税込54円)
- カレー弁当のルーの大盛り … … … … … プラス200円(税込216円)

## ■ カレー弁当

- ⑬ 天元豚ロースかつカレー弁当 … … … … … 1,980円 (税込2,138円)
- ⑭ 天元豚ヒレカツカレー弁当 (ヒレカツ **2枚**) … … … … … 1,640円 (税込1,771円)
- ⑮ 大海老フライカレー弁当 (大海老フライ **2本**) … … … … … 1,740円 (税込1,879円)
- ⑯ 若鶏のから揚げカレー弁当 (から揚げ **3コ**) … … … … … 1,310円 (税込1,415円)
- ⑰ 和牛ハンバーグカレー弁当 (ハンバーグ **1コ**) … … … … … 1,620円 (税込1,750円)
- ⑱ コロッケカレー弁当 (じゃがいもと和牛のコロッケ **大2コ**) … … … 1,460円 (税込1,577円)

- ⑱ 元気カレー弁当 (じゃがいも・にんじん・和牛もも肉(の希少部位)) … 1,090円 (税込1,177円)
- ⑳ オリジナルカレー弁当 … 740円 (税込799円)
- ㉑ オリジナルカレーのルーのみ … 600円 (税込648円)

■ 単品 おかず

- ⑳ 大海老フライ1本 … 560円(税込605円)
- ㉑ 若鶏のから揚げ2コ … 420円(税込454円)
- ㉒ 塩サバ1切れ … 480円(税込518円)
- ㉓ 天元豚ロースとんかつ1枚 … 1,420円(税込1,534円)
- ㉔ やさい肉巻きフライ2切れ … 470円(税込508円)
- ㉕ じゃがいもと和牛のコロッケ小2コ … 510円(税込551円)
- ㉖ 和牛の肉じゃが … 1,060円(税込1,145円)
- ㉗ 天元豚の生姜焼き … 1,170円(税込1,264円)
- ㉘ 阿波尾鶏チキン南蛮2切 … 510円(税込551円)
- ㉙ さかなフライ1枚 … 540円(税込583円)
- ㉚ 天元豚ヒレカツ1枚 … 500円(税込540円)

■ 単品 ごはん

- ⑳ 白ごはん
  - 普通 …300円(税込324円)
  - 大盛 …400円(税込432円)
- ㉑ 雑穀米
  - 普通 …300円(税込324円)
  - 大盛 …400円(税込432円)
- ㉒ じゃこ飯
  - 普通 … 380円(税込410円)
  - 大盛 … 480円(税込518円)

■ 単品 汁物・スープ



お味噌汁



豚汁

(写真は店内提供のもの)



かぼちゃのポタージュスープ

(写真は店内提供のもの)

- ⑳ お味噌汁 … 300円(税込324円)
- ㉑ 豚汁 普通 … 520円(税込562円)
- ㉒ 豚汁 大盛 … 730円(税込788円)
- ㉓ きのことたっぷりスープ … 350円(税込378円)
- ㉔ かぼちゃのポタージュスープ … 680円(税込734円)

■ 単品 サラダ

- ⑳ 生野菜サラダ(一人前) … 340円(税込367円)
- ㉑ 海藻サラダ(一人前) … 440円(税込475円)
- ㉒ 自家製ポテトサラダ(一人前) … 540円(税込583円)

生野菜サラダ



海藻サラダ



自家製ポテトサラダ



(写真は店内提供のもの)

(写真は店内提供のもの)

■ お子様弁当

- ⑳ お子様ランチ弁当 … 880円(税込940円)
- ㉑ お子様カレー弁当 … 740円(税込799円)

※ お子様メニューのテイクアウトには「お飲み物」はついておりません。

■ おみやげ

- ロールケーキ
  - ・ NicedayRoll プレーン … 1,390円 (税込1,501円)
  - ・ NicedayRoll 黒糖 … 1,490円 (税込1,609円)
  - ・ NicedayRoll 抹茶 … 1,590円 (税込1,717円)
  - ・ NicedayRoll ココア … 1,490円 (税込1,609円)

抹茶



(写真は店内提供のもの)

プレーン



(写真は店内提供のもの)

- 手づくりプリン … 280円 (税込302円)  
(千早店のみ)

お電話にてご注文いただけます。(デリバリーはおこなっておりません。)

『キッチン米一・千早店』  
TEL 092-662-4423  
福岡市東区千早2-2-41

『キッチンよい一日・春日店』  
TEL 092-915-5801  
春日市春日10-21

『キッチンよい一日・西長住店』  
TEL 092-512-9200  
福岡市南区西長住1-8-24